

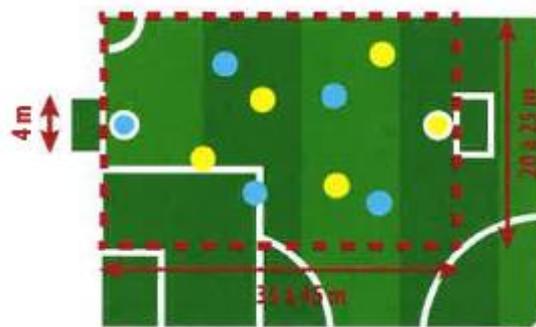
# Le basic du foot réduit

## Le Foot À 5

### ➤ Les Débutants et Poussines

On se familiarise avec le jeu !

- Je suis un garçon U8 - U9 né en 2008 ou 2007 ou une fille U9f -U10f - U11f née en 2007, 2006 ou 2005
- Je joue à 5 contre 5
- Mon terrain est celui-ci :
- Sur les touches, je place le ballon sur la ligne et je fais une passe au pied à un(e) de mes partenaires ou je rentre en conduite de balle.
- Il n'y a pas de Hors-Jeu et tous les coups francs sont directs
- Lors d'un plateau je joue deux matchs de 2x10 mns + un concours de penalties entre les deux matchs



Avec mes partenaires, nous jouons chacun(e) au moins la moitié du temps de jeu

### Contacts :

Laure Clavé (CDFA 67) : 03.88.27.98.56 ou [laure.clave@lafa.fff.fr](mailto:laure.clave@lafa.fff.fr)

Francky Christlen (CDFA 68) : 03.89.50.78.20 ou [francky.christlen@lafa.fff.fr](mailto:francky.christlen@lafa.fff.fr)