

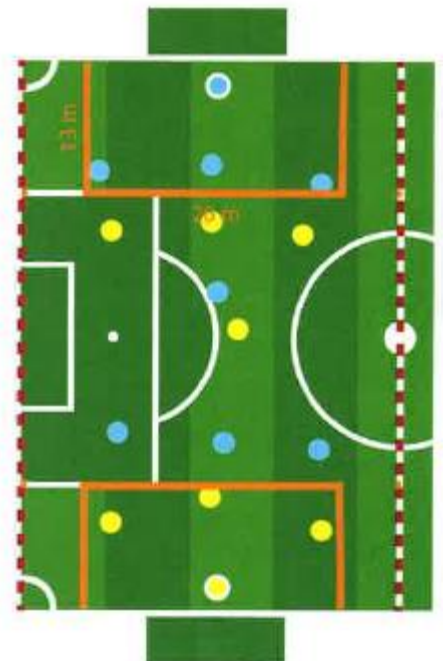
Le basic du foot réduit

Le Foot À 8

➤ Les U11 G

On apprend à jouer avec plaisir !

- Je suis un garçon U10 – U11 né en 2006 ou 2005
- Je joue à 8 contre 8, un match dure 2x25 mns
- Mon terrain est celui-ci :
- Le gardien de but n'a pas le droit de dégager de volée ou de demi-volée
- Il n'a pas le droit de prendre un ballon de la main sur une passe volontaire d'un de ses partenaires
- Au cas où une de ces deux infractions était commise, un coup franc sera accordé à l'équipe adverse sur la ligne des 13m à l'endroit le plus proche de là où a été ramassé le ballon
- Le Hors-Jeu est sifflé à partir de la ligne des 13m.
- Avec mes partenaires, nous jouons chacun au moins la moitié du temps de jeu et comptons 4 remplaçants
- Un but marqué directement sur coup d'envoi n'est pas valable
- Nous faisons une pause coaching de 2mns à la moitié de chaque période



Contacts :

Laure Clavé (C DFA 67) : 03.88.27.98.56 ou laure.clave@lafa.fff.fr

Francky Christlen (C DFA 68) : 03.89.50.78.20 ou francky.christlen@lafa.fff.fr