

Le basic du foot réduit

Le Foot À 8

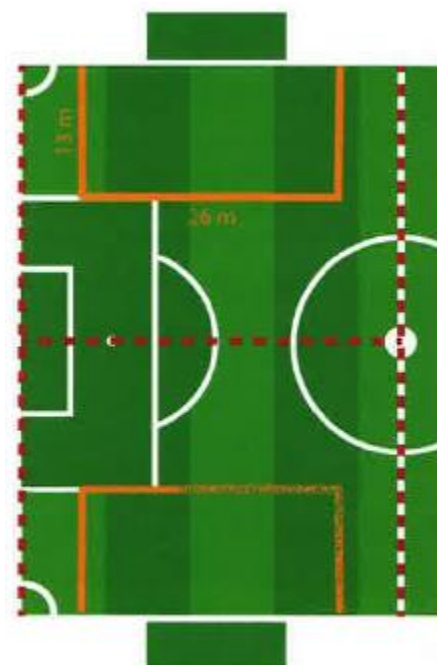
- Les U13 G et F, Les U15F

On se perfectionne !

- Je suis un garçon U12 - U13 né en 2004 ou 2003 ou une fille U12f, U13f, U14f, U15f née en 2004 ou 2003, 2002 ou 2001
- Je joue à 8 contre 8, un match dure : 2x30 mns (U13 G et F) 2x35 mns (U15 F)



- Mon terrain est celui-ci :
- Le gardien de but n'a pas le droit de dégager de volée ou de demi-volée
- En cas d'infraction, un coup franc sera accordé à l'équipe adverse sur la ligne des 13m à l'endroit le plus proche de là où a été botté le ballon
- Le Hors-Jeu est sifflé à partir de la ligne médiane
- Un but marqué directement sur coup d'envoi n'est pas valable
- Avec mes partenaires, nous jouons chacun au moins la moitié du temps de jeu et comptons 4 remplaçants
- Nous faisons une pause coaching de 2mns à la moitié de chaque période
- Pendant un quad temps nous assistons l'arbitre à la touche pour les sorties de balle (le rôle d'arbitre assistant est assuré par les remplaçants des équipes)



Contacts :

Laure Clavé (CDFA 67) : 03.88.27.98.56 ou laure.clave@lafa.fff.fr

Francky Christlen (CDFA 68) : 03.89.50.78.20 ou francky.christlen@lafa.fff.fr